**Профилактика педикулеза**

Одним из важных в борьбе с педикулезом, считается его профилактика, которая заключается в соблюдении нескольких элементарных правил, с которыми должны быть знакомы родители детей посещающих учебные заведения и каждый человек. Профилактика педикулеза заключается в следующем:

1. 1 раз в неделю обязательно нужно осматривать голову ребенка.
2. Устранение близкого контакта с людьми проживающих в антисанитарных условиях.
3. Отказ от случайных половых связей.
4. Соблюдение правил личной гигиены.
5. Запрещается носить чужие головные уборы, пользоваться вещами малознакомых людей.
6. Регулярно менять и стирать постельное белье, носить только чистую одежду.
7. Внимательно осматривать волосы при ощущении зуда.
8. Рекомендуется пользоваться эфирными маслами, они хорошо отгоняют запах паразитов. С такими маслами можно принимать ванну или делать маски для волос.
9. Периодическое обрабатывание волос антипаразитарными препаратами в малом количестве

Профилактика педикулеза поможет уберечь ребенка от болезни или снизить частоту заражения, а также своевременно выявить паразита, тем самым провести лечение педикулеза на ранних стадиях его развития.

**Лечение педикулеза**

Лечение педикулеза должно проводиться комплексно, и быть направленно не только на уничтожение вшей, но и гнид, которые быстро превращаются во взрослые особи. На фармакологическом рынке предоставляется большой ассортимент антипаразитарных препаратов для лечения педикулеза, которые выпускаются отечественными и иностранными производителями в разных формах. Проводить лечение педикулеза можно одним из следующих препаратов:

1. Малатион – раствор для лечения педикулеза разного вида, который наносят на волосы или тело. После обработки, волосам нужно дать высохнуть естественным путем, затем хорошо смыть. Повторную процедуру нужно провести через 7 – 9 дней. Средство Мелатион относится к препаратам длительного действия. Противопоказанием к применению считается дети грудного возраста.
2. Линдан – выпускается в форме геля, который нужно нанести на чистые и влажные волосы. В процессе нанесения препарата на волосы, его нужно хорошо втирать в кожу головы и распределять расческой по всей длине волос. Препарат Линдан не нужно смывать сразу после нанесения. Его оставляют на волосах на протяжении 3-х дней, а затем смывают под проточной водой. Для полного уничтожения вшей и гнид нужно прополоскать волосы уксусным раствором. Данный препарат противопоказан при беременности и лактации.
3. Перметрин - крем, для лечения педикулеза, который нужно втирать в кожу головы, и хорошо распределять по всей длине волос. Смывать препарат нужно через полчаса после нанесения.
4. Пара-плюс – эффективное средство для лечения педикулеза, которое в своем составе содержит два компонента - малатион и перметрин. Выпускается Пара Плюс в форме спрея, которым можно обрабатывать как кожу и волосы человека, так и одежду или постельное белье. Распыляют препарат на волосы - расстояние 1 – 3 см. После нанесения, через 30 минут нужно помыть волосы и ополоснуть уксусным раствором. При необходимости процедуру можно повторить через 1 – 2 дня.

Помимо вышеперечисленных препаратов для лечения педикулеза существуют и другие, которые не менее эффективны. Несмотря на высокую эффективность противопаразитарных средств, лечение педикулеза заключается в соблюдении правил личной гигиены. Также после использования любого средства, нужно взять гребень и хорошо вычесывать гниды и вши, это поможет скорее от них избавиться.

При платяном педикулезе помимо применения антипаразитарных препаратов, которыми можно обрабатывать одежду, все белье должно быть хорошо постирано. После стирки одежду и белье нужно проутюжить.

Лечение педикулеза лобкового заключается в сбривании волос, где могут обитать вши и гниды. Также нужно использовать противопаразитарные препараты. Укусы вшей нужно обрабатывать антисептиком, чтоб предотвратить проникновение вторичной инфекции.

Соблюдение личной гигиены, а также профилактика педикулеза – одни из важных этапов лечения педикулеза.

Педагоги МБОУ Зазерской СОШ